

# Ilmastomuutokseen sopeutuminen

## Punkit eli puutiaiset

Punkit eli puutiaiset ovat Ixodus-sukuun kuuluvia hämähäkkieläimiä, joiden levittämiin tauteihin sairastuvat vuosittain tuhannet suomalaiset. Viime vuosina tartuntamäärät ovat olleet kasvussa etenkin ilmaston lämpenemisen ja hirvieläinkantojen kasvun myötä. Puutiaisten odotetaan leviävän yhä laajemmalle ja pohjoisemmille alueille.

**Puutiaisaivotulehduksen** (TBE, Kumlingen tauti) aiheuttaa puutiaisen välittämä virus. Vuosittaisten tartuntojen määrä Suomessa on 2000-luvulla kasvanut 30:stä jo noin 60:een. Puutiaisaivokuumeeseen ei ole lääkettä, mutta sitä vastaan on rokote.

**Borrelioosi** eli Lymen tauti on puutiaisen levittämän Borrelia-bakteerin aiheuttama infektio. Bakteeria kantaa noin viidesosa (10–50 %) puutiaisista. Vuosittain ainakin 6000 suomalaista saa tartunnan ja heistä 50–80 %:lle kehittyä oireita. Borrelioosia hoidetaan antibiooteilla. Sitä vastaan ei ole rokotetta.

- **Katso Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) tartuntatautirekisteristä [borrelioosin](#) ja [puutiaisaivokuumeen](#) tilastotietoja.**
- **Miten suojautua punkeilta?** Lue [Saaristolääkärien ohjeet](#) ja hae rokote, mikäli liikut riskialueilla.
- **Lue Helsingin Sanomien uutiset aiheesta:** [Kauriit ja peurat punkkibusseina](#) [Punkkien laaja levinneisyys yllätti tutkijat](#)



Puutiainen (Ixodus ricinus). Kuva: Wikimedia Commons

Ennakoi,  
varaudu, sopeudu  
#hyvänsäänaikana

**Ilmastomuutokseen sopeutumisella** varaudutaan säässä ja ilmastossa tapahtuviin muutoksiin, ehkäistään ja lievennetään ilmastomuutoksen haitallisia vaikutuksia sekä selviydytään seurauksista. Sopeutumisella pyritään myös hyödyntämään muutoksesta syntyviä mahdollisuuksia.

**Suomessa tehtävän sopeutumistyön tavoitteena** on auttaa kansalaisia, viranomaisia ja yhteiskunnan päättäjiä varautumaan ilmastomuutoksen seurauksiin. Kansallista ilmastomuutokseen sopeutumista koordinoi maa- ja metsätalousministeriö.

*Puutiaisvälitteiset tartuntataudit ovat osa kansallisia ilmastomuutokseen sopeutumisen indikaattoreita, joita voidaan hyödyntää sopeutumisen seurannan työkaluina. Tutustu muihin indikaattoreihin [täällä](#).*