

TERVEYTTÄ LUONNOSTA – VIHREÄÄ VIREYTTÄ – METSÄSTÄ HYVÄ ELÄMÄ!

Kohderyhmä	Kuntien ja järjestöjen sosiaali- ja terveydenhuollon, kasvatustalon, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ja kaupunkiympäristön asiantuntijat, suunnittelijat ja koordinaattorit sekä esimiehet.
Tavoite	Tilaisuudessa perehdytään siihen, miten luonto tuottaa terveyttä ja hyvinvointia. Saat työkaluja, joilla voit hyödyntää luontoa hyvinvointi-, kasvatustalon, terveydenhuolto- ja kaupunkiympäristöpalveluissa.
Paikka Ajankohta	Jätkänkamppä, Rauhalampi, Katiskaniementie 8 ke 18.9.2019 klo 9.00-15.45

OHJELMA

klo 9.00	Kahvit	klo 12.45	Lapset metsässä – mikä merkitys terveydelle – päiväkodinjohtaja, Tarja Kanninen, Länsi-Puijon Kotalan metsäeskari, Kuopion kaupunki
klo 9.30	Tervetuloa. Metsäasiantuntija, MMM, MH, Airi Matila, Tapio Oy		
klo 9.45	Mikä merkitys luonnolla on terveydelle ja hyvinvoinnille, kansalaistoiminnan palvelujen päällikkö, Kati Vähäsarja	klo 13.15	Terveysmetsä kuntalaisten, Soite-ammattilaisten ja -asiakkaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Kehittäjä lääkäri, Risto Kuronen ja asiantuntija-sairaanhoitaja, Sari Hokkanen. Päijät-Hämeen kuntayhtymä
klo 10.15	Luonnosta mielenterveyttä – käytännön kokemuksia ja tuloksia – sairaanhoitaja, psykoterapeutti, Hilka Tikkanen		
klo 10.45	Ulkoillen kokemuksia terveysmetsästä ja konkreettisia hyvinvointia edistäviä käytäntöjä, puhuja varmistuu myöhemmin	13.45	Työpajaosuus – miten jalkautat luonnon hyvinvointi- ja terveysvaikutuksia käytäntöön Kahvit työpajan lomassa
klo 11.45	Lounas (omakustanteinen)	15.45	Turvallista kotimatkaa!

**Ilmoittautuminen 10.9.2019 mennessä osoitteessa:
<https://my.surveypal.com/terveyttaluonnosta>**

Järjestäjänä	Tapio Oy ja Kuopion kaupunki
Lisätietoja	Hyvinvointikoordinaattori Säde Rytönen, Kuopion kaupunki sade.rytonen@kuopio.fi p. 0447182462