

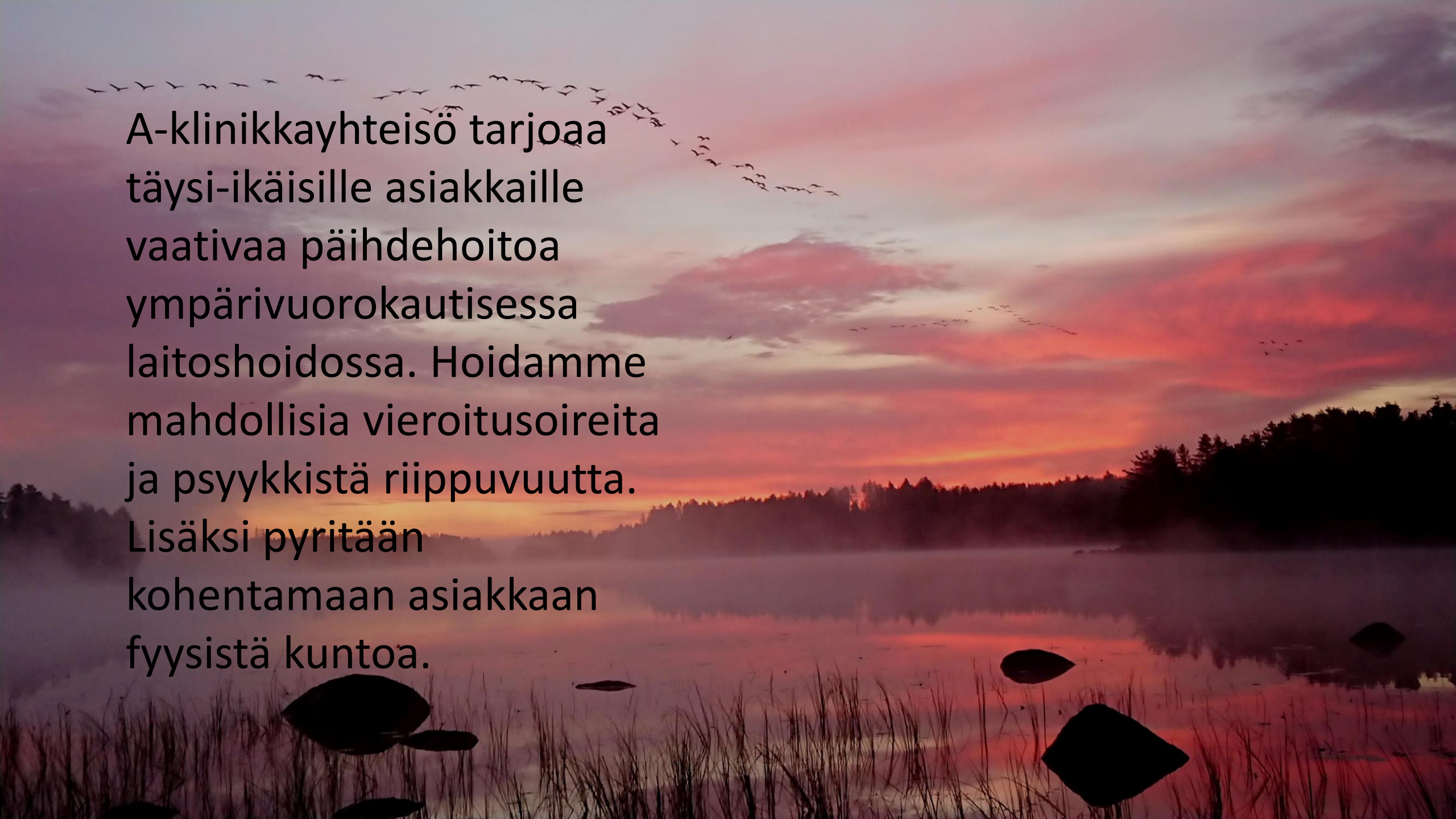


A-klinikka

A-klinikka Oy

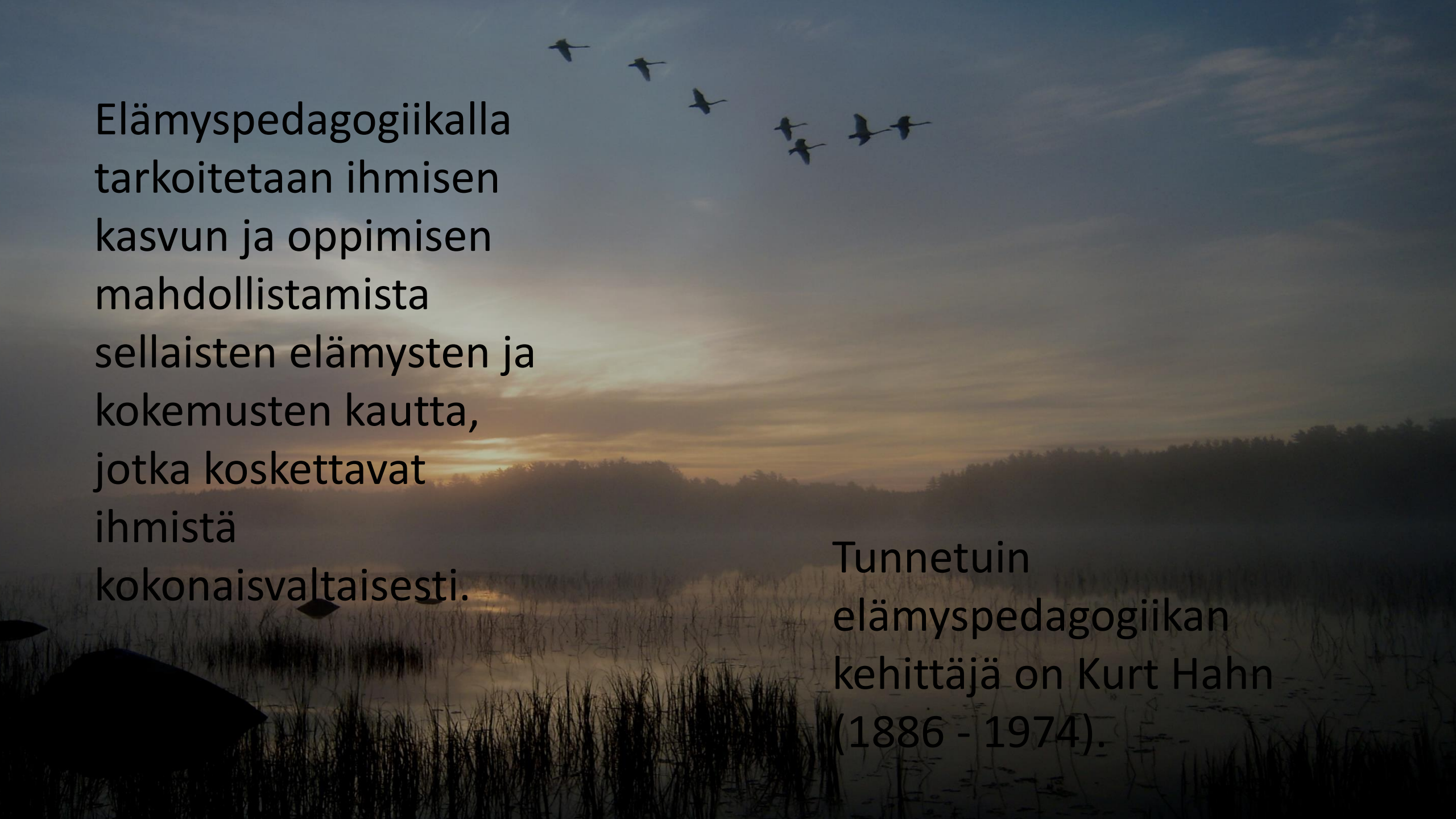
Heli Paajanen

Vesa Alanko

A serene sunset or sunrise scene over a body of water. The sky is filled with soft, pinkish-purple clouds, and a flock of birds is seen flying in a curved path across the upper half of the frame. The water reflects the colors of the sky, and a dark, silhouetted forest line is visible on the horizon. In the foreground, there are reeds and some dark, rounded shapes that could be rocks or lily pads.

A-klinikkayhteisö tarjoaa
täysi-ikäisille asiakkaille
vaativaa päihdehoitoa
ympäri vuorokauden
laitoshoidossa. Hoidamme
mahdollisia vieroitusoireita
ja psyykkistä riippuvuutta.
Lisäksi pyritään
kohentamaan asiakkaan
fyysistä kuntoa.





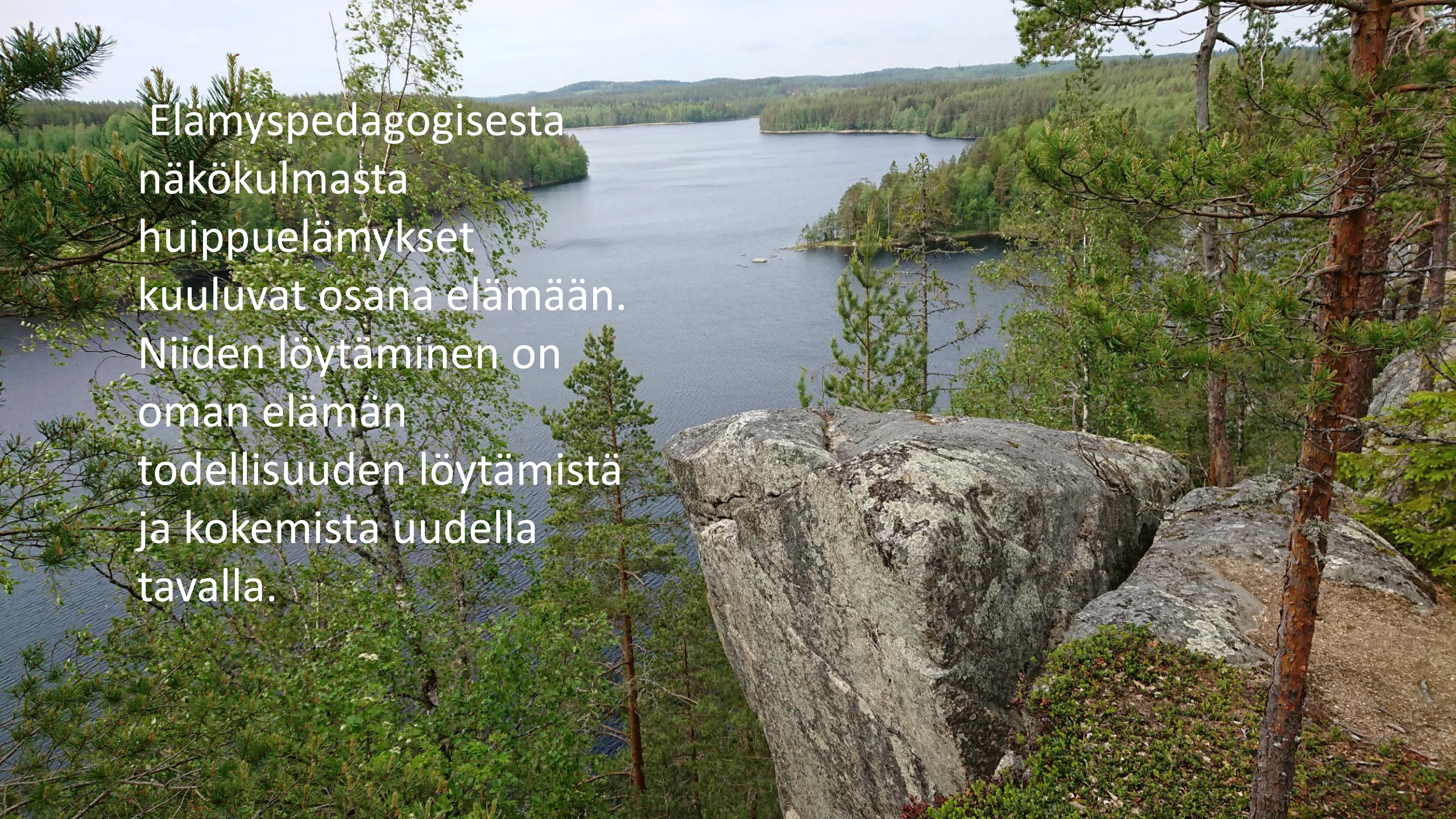
Elämyspedagogiikalla
tarkoitetaan ihmisen
kasvun ja oppimisen
mahdollistamista
sellaisten elämysten ja
kokemusten kautta,
jotka koskettavat
ihmistä
kokonaisvaltaisesti.

Tunnetuin
elämyspedagogiikan
kehittäjä on Kurt Hahn
(1886 - 1974).

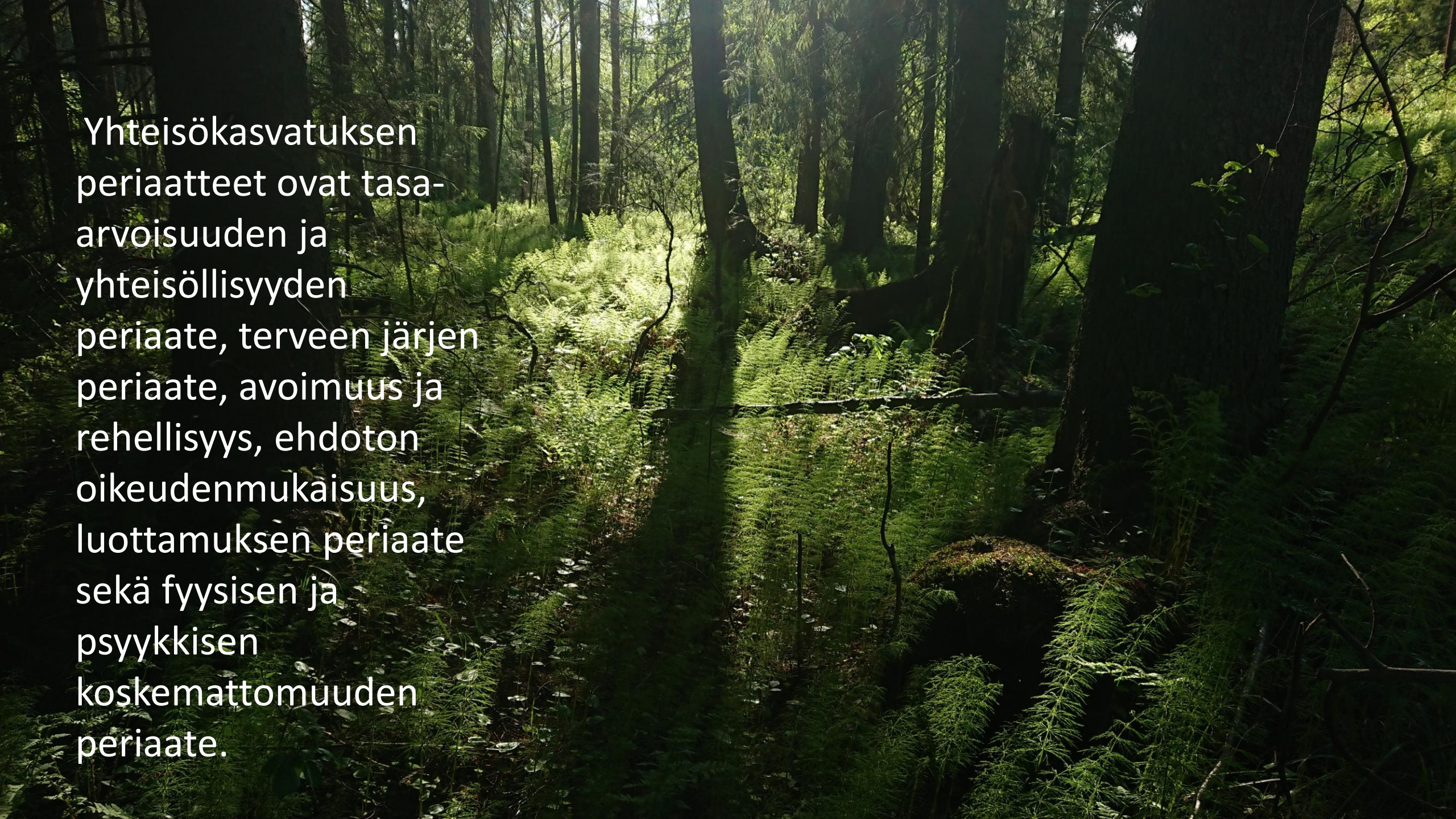
Elämyspedagogiikan
menetelmällisiä
periaatteita ovat
sosiaalinen ja
toiminta -
orientoitunut
oppiminen.

Pyrkimyksenä on
kokonaisvaltainen kokemus,
jossa toiminnan vaatimustaso on
suhteutettu osallistujien kykyjen
mukaisesti.





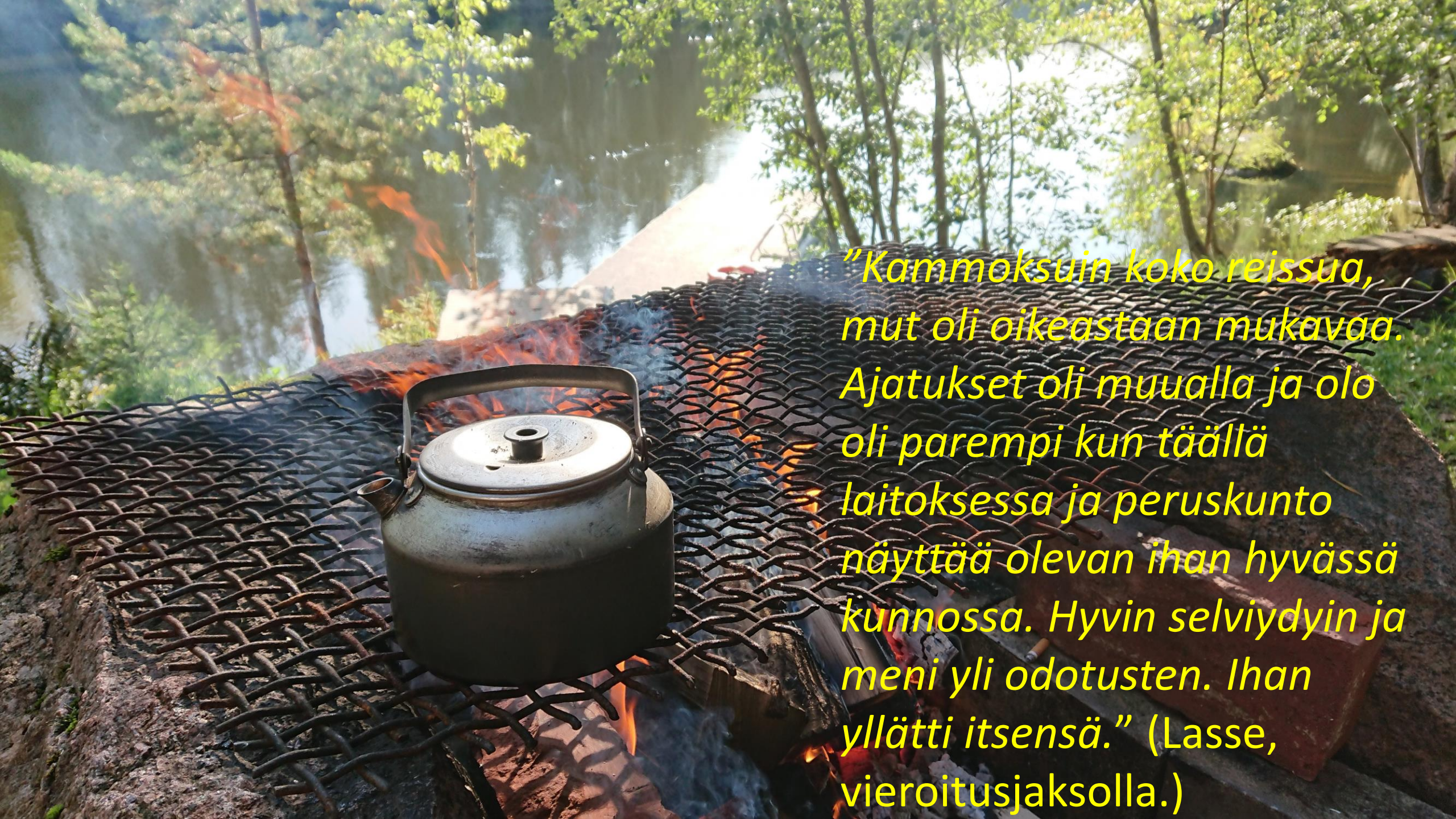
Elämyspedagogisesta
näkökulmasta
huippuelämykset
kuuluvat osana elämään.
Niiden löytäminen on
oman elämän
todellisuuden löytämistä
ja kokemista uudella
tavalla.



Yhteisökasvatuksen
periaatteet ovat tasa-
arvoisuuden ja
yhteisöllisyyden
periaate, terveen järjen
periaate, avoimuus ja
rehellisyys, ehdoton
oikeudenmukaisuus,
luottamuksen periaate
sekä fyysisen ja
psykkisen
koskemattomuuden
periaate.

Yksilön persoonallisuus pääsee
kehittymään terveesti vain
terveissä yhteisöissä, jotka tukevat
ja antavat tilaa kasvulle.
Kuulumisella erilaisiin yhteisöihin
katsotaan olevan keskeinen
merkitys ihmisen
persoonallisuuden ja identiteetin
muodostumiselle.

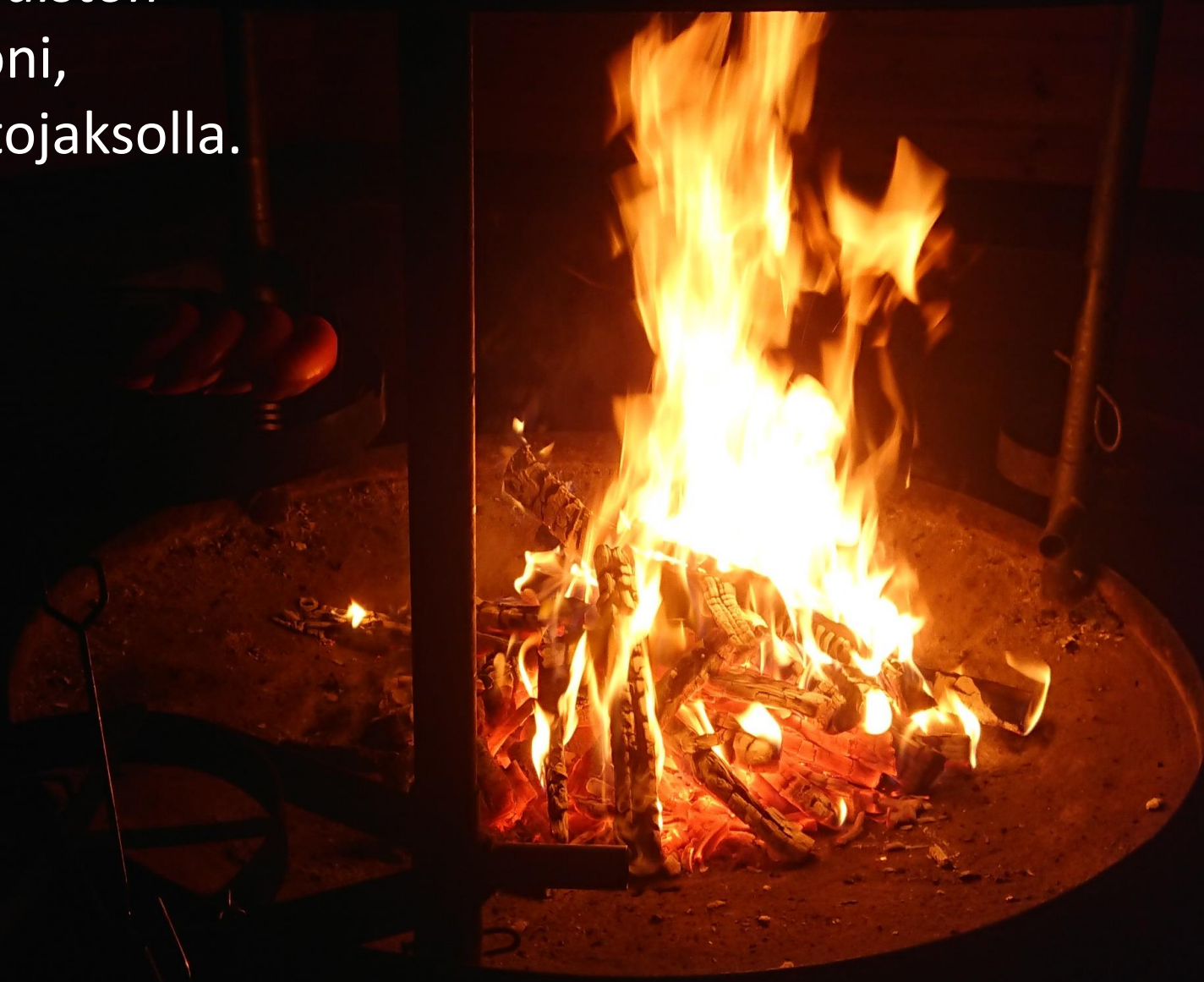


A photograph of a silver kettle with a handle and spout, sitting on a metal mesh grill over a campfire. The fire is burning brightly with orange and yellow flames. The grill is made of dark, twisted metal rods. In the background, there are green trees and a body of water, possibly a lake or river, under a bright sky. The overall scene is outdoors in a natural setting.

*"Kammoksuin koko reissua,
mut oli oikeastaan mukavaa.
Ajatukset oli muualla ja olo
oli parempi kun täällä
laitoksessa ja peruskunto
näyttää olevan ihan hyvässä
kunnossa. Hyvin selviydyin ja
meni yli odotusten. Ihan
yllätti itsensä." (Lasse,
vieroitusjaksolla.)*

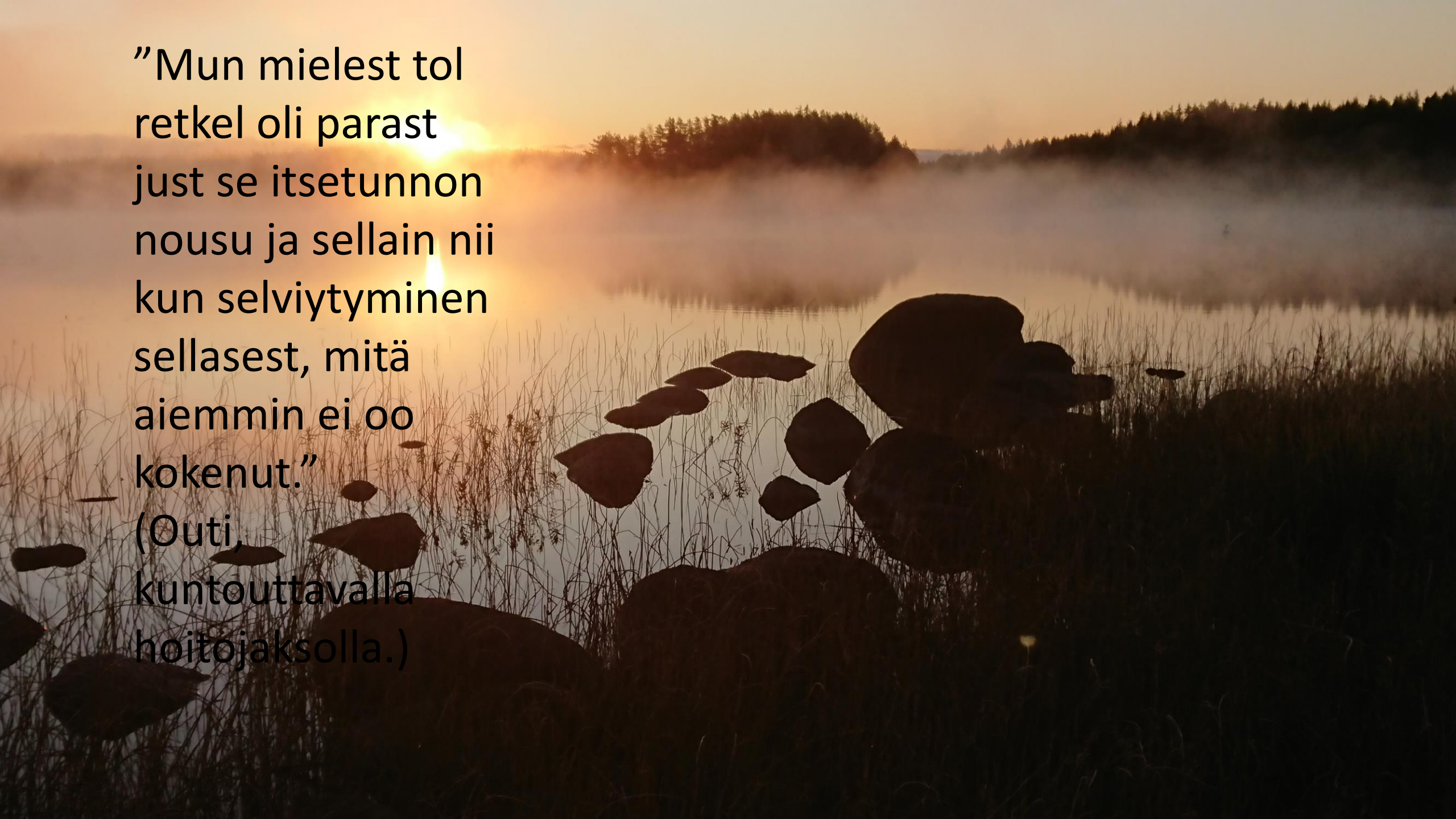


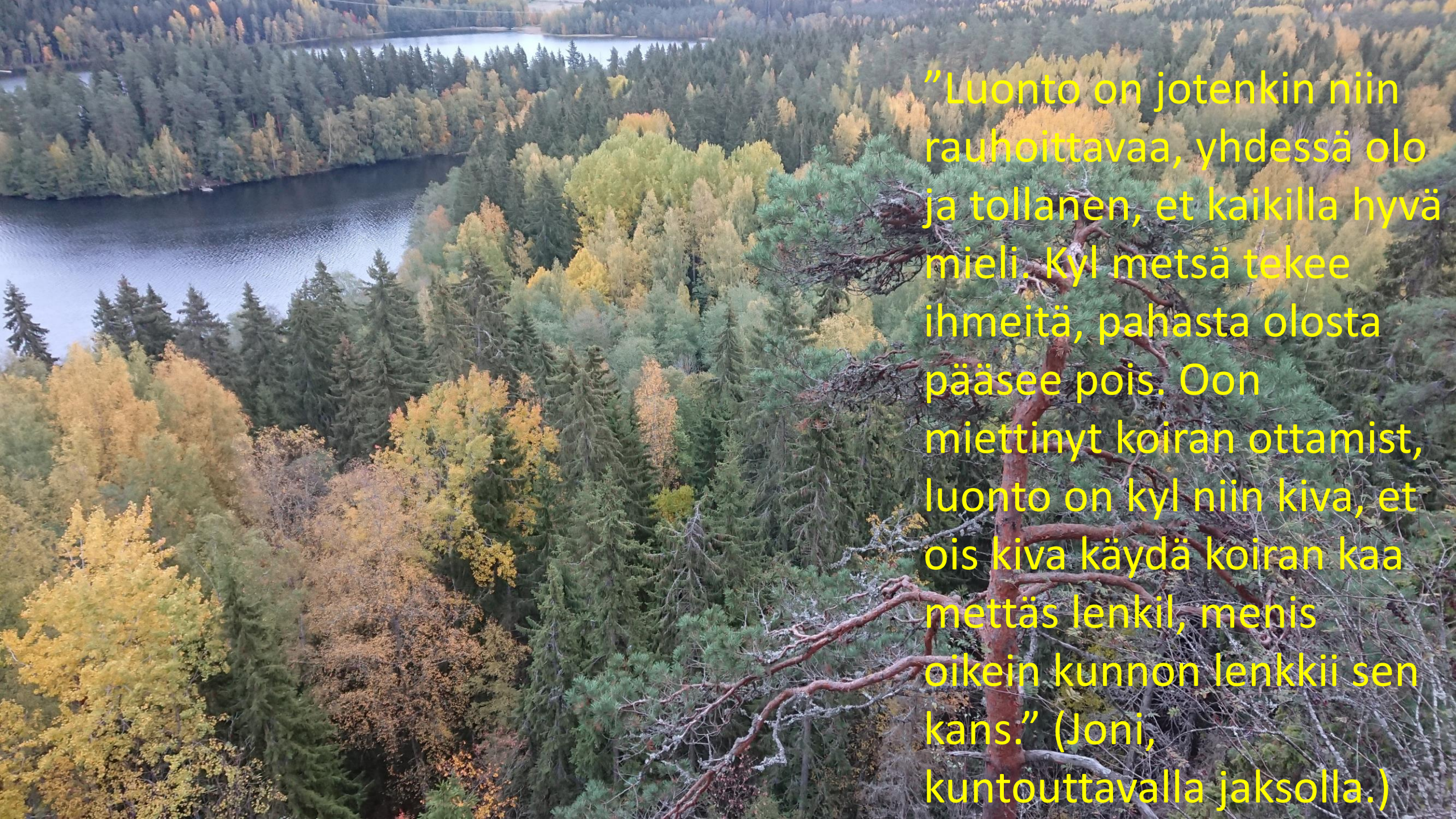
*"Eka kertaa otin kalan melkein
paljailla käsillä ja paiston
kalaa nuotiolla." Joni,
kuntouttavalla hoitojaksolla.*



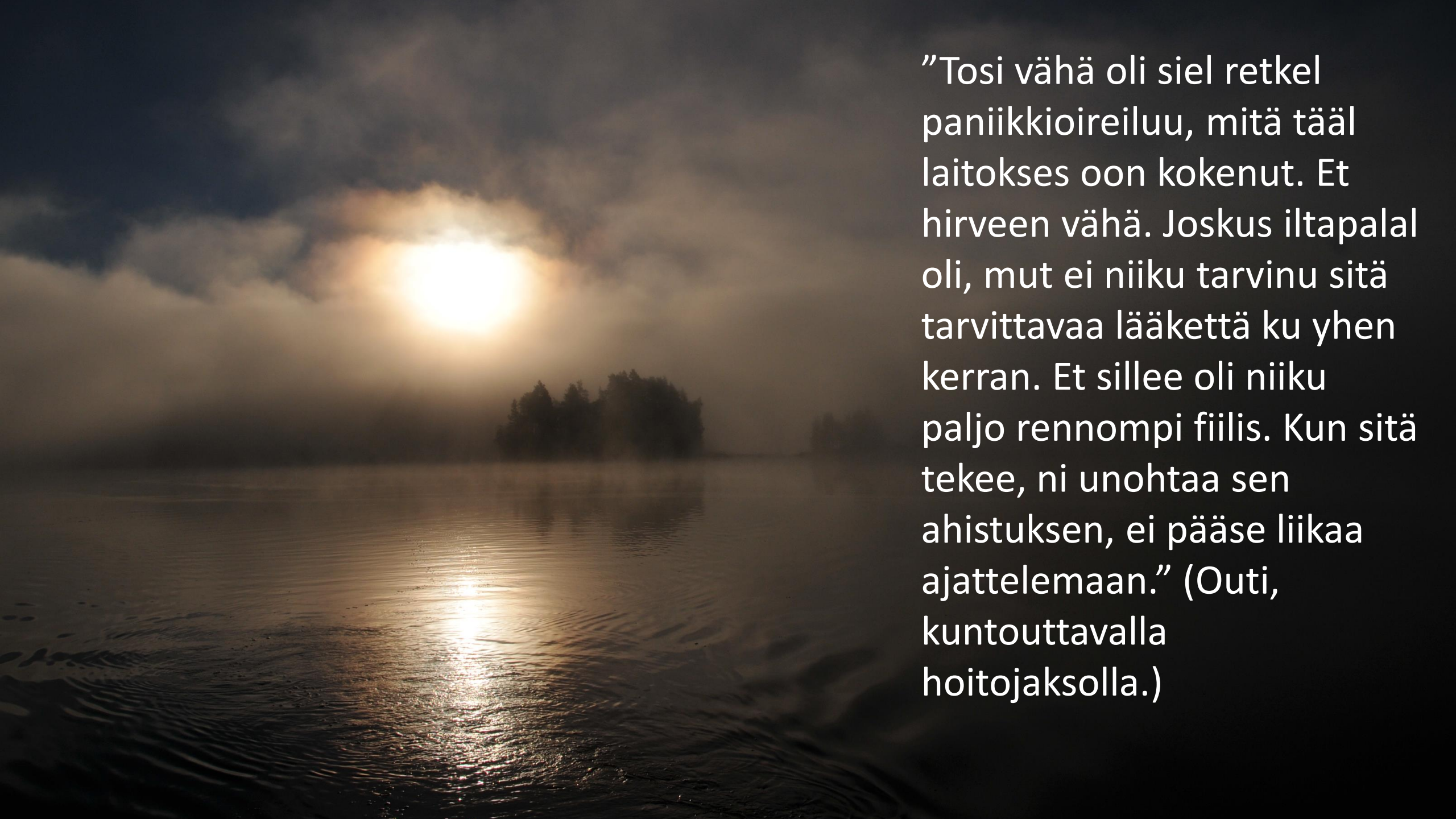
”Mun mielest tol
retkel oli parast
just se itsetunnon
nousu ja sellain nii
kun selviytyminen
sellasest, mitä
aiemmin ei oo
kokenut.”

(Outi,
kuntouttavalla
hoitojaksolla.)





”Luonto on jotenkin niin rauhoittavaa, yhdessä olo ja tollanen, et kaikilla hyvä mieli. Kyl metsä tekee ihmeitä, pahasta olostä pääsee pois. Oon miettinyt koiran ottamista, luonto on kyl niin kiva, et ois kiva käydä koiran kaa mettäs lenkil, menis oikein kunnon lenkkii sen kans.” (Joni, kuntouttavalla jaksolla.)



”Tosi vähä oli siel retkel
paniikkioireiluu, mitä tääl
laitokses oon kokenut. Et
hirveen vähä. Joskus iltapalal
oli, mut ei niiku tarvinu sitä
tarvittavaa lääkettä ku yhen
kerran. Et sillee oli niiku
paljo rennompi fiilis. Kun sitä
tekee, ni unohtaa sen
ahistuksen, ei pääse liikaa
ajattelemaan.” (Outi,
kuntouttavalla
hoitojaksolla.)





”Onks toi ihan
oikeesti haukka?
Mä en koskaan
ollu nähnyt
haukkaa.”
(Outi,
kuntouttavalla
hoitojaksolla.)







Lähteet:
Alanko T. : "Mä en koskaan ollut
nähtyt haukkaa" Opinnäytetyö
MAMK
Kaipio . K . Yhteisöhoito
Kuvat. Alanko Vesa

A group of seven people are walking away from the camera across a vast, flat, snow-covered landscape. They are silhouetted against a bright, low sun that creates a strong glow and long shadows. The sun is positioned in the upper center of the frame, with its light diffusing through a hazy sky. In the background, a line of dark evergreen trees stands on a small rise. The ground is covered in a thick layer of snow, with footprints visible behind the group. The overall mood is serene and contemplative.

Kohti uusia haasteita...
A-klinikkayhteisö

