

TAPIO



Kansanterveyttä metsästä- webinaari

28.10.2020

TAPIO



Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon kuntayhtymä

Ohjelma

- 13.00 Tilaisuuden avaus ja tavoitteet – metsäasiantuntija, MMM **Airi Matila**, Tapio Oy
- 13.15 Yhteistyö kylien ja järjestöjen kanssa – hyvinvointikoordinaattori **Pirkko Määttä**, Kuusamon kaupunki
- 13.30 Mene metsään! – Hyvinvointisi vuoksi – johtava lääkäri **Anders Mickos**, Sipoon kunta
- 13.45 Luonnon hyvinvointivaikutukset hyvinvointisuunnitelmassa – toimialajohtaja, ympäristöpäällikkö **Helka Sillfors**, Heinolan kaupunki
- 14.00 Metsä päihdekuntoutuksessa – kokemusasiantuntija **Sami Teikari**
- 14.15 Kuntalaisten innostaminen lähiluontoon karttasovelluksella – projektipäällikkö **Heli Nukki**, Porin kaupunki
- 14.30 Terveysmetsä mukana elämäntaparyhmissä – Kliininen asiantuntijafysioterapeutti **Liisa Lumiaho**, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri
- 14.45 Mitä seuraavaksi? Miten työ jatkuu? – erikoissuunnittelija, TtM **Saara Pikkarainen**, Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä
- 14.55 Päätössanat – Airi Matila

Twitter @iloaluonnosta @kainuunsote @tapioforestry

Laita viestiä tai soita 0504489642/Tarja Anttila, jos teams-yhteys ei toimi tai muuta hämminkiä.

Webinaarin tavoitteet

- saada tietoa metsäluonnon vaikutuksista ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen
- esitellä terveydenhoidon ja hyvinvointityön käytäntöjä metsien hyödyntämisestä
- vahvistaa metsäluonnon terveysvaikutusten hyödyntämistä Kainuun kunnissa

Webinaarin taustalla on

Kansanterveyttä metsästä –hanke 2018-2020

- Tavoitteena laatia toimintamalli metsien saavutettavuudesta hyvinvointityössä
- Pilotointia tehtiin 10 kunnassa ja Kainuun maakunnassa
- Myös kootaan suosituksia metsien hoitoon
- Yhteistyötä Lääkäriseura Duodecimin, Luonnonvarakeskuksen ja Helsingin yliopiston kanssa
- Rahoitus maa- ja metsätalousministeriö

Kansanterveyttä metsästä

Yhdessä lisätään metsäluonnon hyvinvointihyötyjä kuntalaisten arkeen.

Kehitystyötä vauhditetaan linjaamalla tavoitteet, vahvistamalla yhteistyötä ja sopimalla toteutuksesta.



ISOT
LINJAT

- KUNNAN HYVINVOINTISUUNNITELMA JA KUNTASTRATEGIA
- MAAKUNNAN HYVINVOINTISUUNNITELMA
- VARMISTETAAN TAHTOTILA JA RIITTÄVÄT RESURSSIT
- HUOMIOIDAAN KAAVOITUKSESSA
- HYÖDYNNETÄÄN KUNNAN IMAGOSSA

ja



KÄYTÄNNÖN
TOIMET

KUNTALAISTEN
OSALLISTAMINEN

REITIT
JA
RAKENTEET
KUNTOON

KARTAT
AJANTASALLE

AKTIVOIVAA
VIESTINTÄÄ

KOULUTUKSET
AJANTASALLE



SELVITÄ
KUNNAN
HYÖDYT

SELVITÄ
KUNTALAISTEN
KOKEMAT
HYÖDYT

Monenlaisia metsiä

- A. Kuntien metsäiset puistot ja kansalliset kaupunkipuistot
- B. Virkistykseen varatut kuntien alueet ja valtion retkeilyalueet
- C. Valtion kansallispuistot ja muut luonnonsuojelualueet
- D. Kuntien talousmetsät
- E. Muiden maanomistajien talousmetsät



Kiitos

TAPIO



**Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon kuntayhtymä**

Tapio Oy, Maistraatinportti 4, 00240 Helsinki, tapio.fi