



## Siitepölykauden pidentyminen ja siitepölyallergia

Siitepölyallergiaa aiheuttavien kasvien kukinta on aikaistunut noin kahdella viikolla ilmaston lämpenemisen myötä. Tulevaisuudessa erityisesti koivun siitepölykauden odotetaan runsastuvan, kukintakauden pitenevän ja siitepölytuotannon kasvavan. Jopa miljoona suomalaista kärsii siitepölyallergiasta.

**Suomessa** siitepölyallergiaa aiheuttavat lehtipuut, heinäkasvit ja pujo. Siitepölyallergiset ovat kovilla etenkin toukokuussa, jolloin koivut kukkivat. Siitepölykausi jatkuu aina elokuun loppuun asti, jolloin heinät ja pujo kukkivat. Suomalaisista noin 20 % on siitepölyallergisia. Siitepölyt aiheuttavat pääasiassa allergista nuhaa, silmien punoitusta ja kutinaa sekä joskus myös keuhko-oireita.

**Siitepölykauden** alkamiseen vaikuttaa sään lämpötilat. Jo tammi-helmikuussa ilmavirrat voivat tuoda eteläisimpään Suomeen oireita aiheuttavia määriä siitepölyä muualta Euroopasta. Marunatuoksukki on uusi vieraslaji Suomessa, joka on kulkeutunut meille linnunsiemensenkoiitusten mukana. Kukkiakseen kasvi tarvitsee lämpimän kesän. Pohjois-Amerikassa se on pahin allergiaa aiheuttava kasvi.

- **Katso siitepölytiedotteet osoitteesta [norkko.fi](http://norkko.fi).** Tiedotteita annetaan myös esimerkiksi televisiossa säätiedotuksen yhteydessä.
- **Mikä kasvi aloittaa kukkimisen jo maaliskuussa?** [Kalenteri siitepölykaudesta Suomessa](#) (pdf).
- **Miten hoitaa siitepölyallergiaa?** [Lue Allergia-, Iho- ja Astmaliiton sivuilta ohjeet.](#)
- **Vieraslajiportaalin** avulla voit tunnistaa ja ilmoittaa marunatuoksukin kaltaisia vieraslajeja [www.vieraslajit.fi](http://www.vieraslajit.fi)



Koivut ovat Suomessa tavallisin siitepölyallergian aiheuttaja. Kuva: Wikimedia Commons

**Ennakoi,  
varaudu, sopeudu  
#hyvänsäänaikana**

**Ilmastomuutokseen sopeutumisella** varaudutaan säässä ja ilmastossa tapahtuviin muutoksiin, ehkäistään ja lievennetään ilmastonmuutoksen haitallisia vaikutuksia sekä selviydytään seurauksista. Sopeutumisella pyritään myös hyödyntämään muutoksesta syntyviä mahdollisuuksia.

**Suomessa tehtävän sopeutumistyön tavoitteena** on auttaa kansalaisia, viranomaisia ja yhteiskunnan päättäjiä varautumaan ilmastonmuutoksen seurauksiin. Kansallista ilmastonmuutokseen sopeutumista koordinoi maa- ja metsätalousministeriö.

*Siitepölykauden pidentyminen on osa kansallisia ilmastonmuutokseen sopeutumisen indikaattoreita, joita voidaan hyödyntää sopeutumisen seurannan työkaluina. Tutustu muihin indikaattoreihin [täällä](#).*